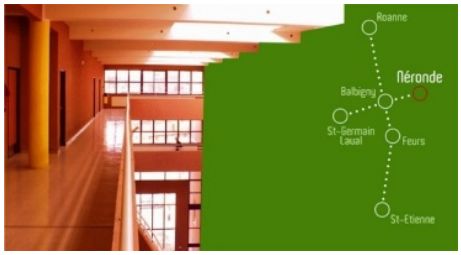
https://lycee-pierre-coton.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article259



Enfants en danger ? Parents en difficulté ? Le mieux, c’est d’en parler !

- Le lycée - Présentation du lycée - Fonctionnement du lycée -

Date de mise en ligne : jeudi 23 avril 2020

Copyright © Lycée des métiers Pierre Coton "Patrimoine-Habitat-Énergie" -

Tous droits réservés

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

En cette période de confinement,
tu ne peux **ni aller à l'école, ni sortir de chez toi.**

Tu dois rester à la maison et **il faut que tout le monde puisse s'adapter pour vivre au mieux ensemble** : toi, tes frères et sœurs, tout comme tes parents. Il y a les cours ou les devoirs à la maison, les amusements, les tâches du quotidien (se laver, manger, dormir, etc.), parfois la nécessité de t'isoler aussi, dans ta chambre par exemple. **C'est important de t'exprimer sur tes besoins. Tes parents sont présents pour t'écouter à ce sujet.**

Cependant, le confinement peut créer de nouvelles difficultés ou les accentuer. Tu peux te sentir coupé de tes contacts habituels, de ta famille élargie, de tes amis, et même de ton enseignant.

Si tu te sens en difficulté chez toi, tu peux t'exprimer en toute confiance auprès notamment de ton professeur avec lequel tu travailles à distance actuellement. Il t'écoutera avec attention et essayera de trouver avec toi des solutions.

Et, si tu te sens en insécurité, si tu as peur, tu ne dois pas rester seul face à cela.
N'hésite pas à contacter le numéro de téléphone gratuit 119, jour et nuit.
Ce sont des professionnels de l'enfance qui sont à ton écoute pour te conseiller et t'aider.